



# Catalogue des modules socio-professionnels 2020/2021

Collège des Écoles Doctorales

[ced.driv@uca.fr](mailto:ced.driv@uca.fr)

# Sommaire

Mot du directeur.....	4
-----------------------	---

## **MODULES OBLIGATOIRES**

Ethique de la recherche et Intégrité Scientifique (SP01) .....	5
L'enseignement du français pour les doctorants étrangers (SP02) .....	6

## **THEME 1-COMMUNICATION ET MARKETING**

Communication (SP11) .....	7
Marketing (SP12) .....	8
Communiquer les sciences aux médias (SP13) .....	9
L'art de négocier (SP14) .....	10
Participation à des actions de communication et d'orientation de l'UCA (SP15).....	11

## **THEME 2-MANAGEMENT ET ENTREPRENEURIAT**

La création d'entreprise (SP21) .....	12
Management : Passer du groupe à l'équipe ! Le vivre pour pouvoir l'animer (SP22) .....	13
L'essentiel du droit du travail (SP23) .....	14
Introduction au management de projet (SP24) .....	15
Les Doctoriales (SP25) .....	16
Développer des compétences entrepreneuriales (SP26.1) .....	17
Statut National Etudiant Entrepreneur (SP26.2) .....	18

## **THEME 3-PROFESSIONNALISATION**

Devenir consultant après son doctorat (SP31) .....	19
Construire son projet professionnel (SP32) .....	20
Comment être plus efficace dans votre recherche d'emploi ? (SP33).....	21
Increase PhD employability through advanced and innovative approaches from strategy consulting(SP34).....	22
Module 1 proposé par l'Apec (SP35.1) .....	23
Module 2 proposé par l'Apec (SP35.2) .....	24
Module 3 proposé par l'Apec (SP35.3) .....	25
Conseil et formation en insertion professionnelle (SP36) .....	26
Travailler dans le secteur des ONG après son doctorat (SP37).....	27
Docteurs en entreprise (SP38).....	28

## **THEME 4-COMPÉTENCES PROPRES AU MÉTIER DE CHERCHEUR**

Maîtriser l'information stratégique : un enjeu majeur pour la recherche (SP41) .....	29
Gestion du temps (SP42) .....	30
Propriété intellectuelle (SP43) .....	31
Le financement de la recherche : appels à projets (SP44).....	32
Démarche qualité dans les activités de recherche (SP45).....	33
Optimisation de documents et communications scientifiques (SP46).....	34

### **THEME 5-FORMATION PÉDAGOGIQUE**

Enseigner à l'Université (SP51) .....	35
Analyse du travail enseignant : procédures et effets (SP52) .....	36
E-learning (SP53).....	37

### **THEME 6-DÉVELOPPEMENT PERSONNEL**

Du corps à la parole (SP61).....	38
Mieux comprendre le handicap (SP62).....	39
Sauveteur Secouriste du Travail (SP63).....	40
Engagement Associatif (SP64).....	41
Principes de relaxation (SP65) .....	42
La préparation mentale au service des doctorants (SP66) .....	43

### **THEME 7-MÉDIATION ET DIFFUSION DE LA CULTURE SCIENTIFIQUE, TECHNIQUE ET INDUSTRIELLE**

La vulgarisation : Préparation de « Ma thèse en 180 secondes » (SP72).....	44
Participation aux activités du Centre de Culture Scientifique, Technique et Industrielle (SP73).....	45

Informations complémentaires.....	46
-----------------------------------	----

## Mot du directeur

Ce catalogue propose la formation doctorale du collège des écoles doctorales de l'Université Clermont Auvergne. Cette offre de formation ouvre sur de nombreuses thématiques : communication et marketing, management et entrepreneuriat, professionnalisation, compétences propres au métier de chercheur, formation pédagogique, développement personnel et médiation scientifique et diffusion du savoir, jugées indispensables pour que le doctorant puisse construire un projet professionnel en phase avec ses compétences et ses aspirations. Cette formation doctorale, qui allie à la fois la théorie et la pratique, est assurée par des professionnels du domaine, et représente en fait une véritable aide à la préparation de l'insertion professionnelle. La qualité et la pertinence de l'offre de formation sont évaluées chaque année afin de répondre efficacement aux besoins des futurs docteurs. J'invite donc les doctorants à profiter pleinement de cette formation riche par la diversité des thématiques et à l'utiliser pour mettre en évidence toutes leurs qualités dans l'optique d'un futur recrutement.

Patrice Malfreyt



## Ethique de la recherche et Intégrité Scientifique (SP01)

- ✓ **Public cible** : tous les doctorants 1<sup>ère</sup> année
- ✓ **Prérequis** : Lecture de documents de référence en français, qui seront transmis avant la formation
- ✓ **Formateurs** : Responsable : Anne FOGLI, MCU-PH, VP « Politique relative aux personnels, Ethique et Déontologie » de l'UCA (formation théorique transversale). Intervenant de la BU et enseignants pour les ateliers pratiques disciplinaires
- ✓ **Durée** : 10h30 (une conférence sur l'intégrité scientifique et la déontologie en recherche, 3h30) + une conférence sur la science ouverte (2h) + ateliers
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 200
- ✓ **Validation** : non compris dans les modules à valider

### OBJECTIFS

- Connaître les valeurs et concepts d'éthique de la recherche, de déontologie et d'intégrité scientifique
- Identification et prévention des cas de manquement à l'intégrité scientifique
- Connaître les nouveaux enjeux de la diffusion scientifique et du libre accès à la recherche (Open Access)

### CONTENU

#### **Ethique de la recherche, déontologie et intégrité scientifique (3h30, en amphithéâtre) :**

- Historique, contexte et définitions : intégrité scientifique, morale, déontologie, éthique
- Principes directeurs du droit de la recherche publique
- Traçabilité des données et transparence des résultats
- Valorisation de la recherche : publications et brevets
- Liens et conflits d'intérêt
- Fraude scientifique : définition, traitement en cas de manquement à l'intégrité scientifique

#### **Science ouverte : contexte et enjeux de l'édition scientifique et du Libre accès aux publications (2h, en amphithéâtre), conférence suivie d'ateliers (organisé par discipline)**

- Mouvement du *libre accès* et de la *science ouverte* (engagements politiques, nouveaux outils)
- Nouvelles perspectives d'évaluation de la recherche
- Accès à la Science : la diffusion scientifique en pleine mutation

#### **Ateliers pratiques- Ethique de la recherche (organisé par discipline, groupe de 20 étudiants, 3h) :**

- Chaque étudiant présentera en 300 secondes son travail de thèse dans le contexte de la déontologie et de l'intégrité scientifique : risques et prévention
- Des exemples de cas concrets de manquement à l'intégrité scientifique seront discutés

### MÉTHODES

- Formation théorique : présentation avec support animé,
- Ateliers pratiques : pédagogie inversée avec supports animés,
- Evaluation post-formation à chaud.

## L'enseignement du français pour les doctorants étrangers (SP02)

- ✓ **Public cible** : doctorants toutes années
- ✓ **Prérequis** : étudiants étrangers niveau de français entre A1 et C1
- ✓ **Formatrices au Centre de Français Langue Etrangère et Universitaire et Région Auvergne (FLEURA) de l'UCA** : Céline EVESQUE
- ✓ **Durée** : 60 heures (2 semaines de stage intensif-30 heures + formation de 30 heures)
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 18 personnes par groupe de niveau
- ✓ **Validation** : 4 modules

## OBJECTIFS

- Acquérir des compétences de compréhension et expression orales et écrites dans des situations quotidiennes et variées
- Comprendre et pratiquer la grammaire française à l'oral et à l'écrit
- Découvrir la culture et la civilisation françaises

## CONTENU

**Groupe débutant**

- Écrire et comprendre des textes simples et courts sur des sujets d'intérêt personnel immédiat (lettre, mail, petite annonce, faire-part, court article de presse informatif...)
- Comprendre et produire un discours simple et énoncé lentement sur un sujet de la vie quotidienne (conversation, micro-trottoir, publicité, chanson, bande annonce ...)

**Groupe intermédiaire/ avancé**

- Comprendre et écrire des textes longs bien articulés traitant de sujets variés concrets et abstraits (lettre formelle, article de presse spécialisé, type de texte informatif, narratif, argumentatif, littéraire...)
- Comprendre et produire un discours assez long descriptif et /ou argumentatif sur des sujets d'actualité concrets ou abstraits (reportage, émission, documentaire, film, exposé, conférence, débat...)

## MÉTHODES

- Travail en petits groupes en classe, travail individuel en classe et à la maison
- Supports : documents pédagogiques (méthodes de FLE, manuels de grammaire) et authentiques (radio, télévision, internet, journaux, magazines)
- Méthodes communicatives et/ou actionnelles.



*Possibilité de travailler en Espace de Formation Individualisée si l'emploi du temps le permet. L'Espace de Formation Individualisée est un temps individuel pour chaque apprenant devant un ordinateur avec des activités ciblées selon ses besoins et un retour en entretien en face-à-face avec un enseignant pour une remédiation, correction, explication.*

## Communication (SP11)

- ✓ **Public cible** : doctorants toutes années
- ✓ **Prérequis** : s'exprimer et lire en français
- ✓ **Formatrice** : Cécile NORE, responsable Communication en collectivité territoriale
- ✓ **Durée** : 14 heures (2 journées)
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 15
- ✓ **Validation** : 1 module

### OBJECTIFS

La communication des chercheurs à destination du « grand public » relève d'un devoir : celui de rendre compte des avancées scientifiques, des applications technologiques, des questions éthiques. Elle n'a pas pour vocation de convertir le citoyen en spécialiste mais de lui permettre de mieux comprendre le monde. Le citoyen doit pouvoir réfléchir et débattre lorsque se posent des problèmes d'ordre moral ou sociétal. Et c'est particulièrement le cas dans le monde d'aujourd'hui. Il ne s'agit donc plus de « vulgarisation », mais de « médiation » et de « communication » de la science.

### CONTENU

- Introduction
  - o Objectifs, définitions et facteurs d'une bonne communication
- Communication orale
  - o Principes d'expression orale
  - o La conférence
  - o Le débat public
- Communication écrite
  - o Rédiger pour être lu et compris
  - o Techniques de base de l'écriture communicante : angle, message essentiel, niveaux de lecture...
  - o Rédiger pour le web
- Communication avec la presse
  - o Les journalistes aujourd'hui
  - o Outils de la relation presse : Communiqué de presse, Dossier de presse
  - o L'interview

### MÉTHODES

- Apports théoriques (Projection powerpoint)
- Exercices pratiques et mises en situation
- Echanges interactifs

## Marketing (SP12)

- ✓ **Public cible** : doctorants toutes années
- ✓ **Prérequis** : aucun
- ✓ **Formateur** : Philippe CHASSAGNE, MCF, UCA
- ✓ **Durée** : 14 heures (2 journées)
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 15
- ✓ **Validation** : 1 module

### OBJECTIFS

Le marketing permet de comprendre les besoins des consommateurs ; il les analyse et y répond. Le marketing n'est pas la vente, il est plus large. Le marketing est « l'ensemble des moyens dont dispose une entreprise pour vendre ses produits à ses clients d'une manière rentable ».

Ce module donne à l'étudiant la capacité à comprendre et à mesurer un marché. Le comportement du consommateur est expliqué. Les outils stratégiques sont présentés. La mise en place d'une action opérationnelle est déclinée autour du mix marketing (produit, prix, distribution, communication).

- Développer une approche méthodologique en marketing
- Faire une analyse de marché
- Elaborer une stratégie marketing
- Réaliser un plan d'action opérationnel

### CONTENU

- La démarche marketing
- Analyse du marché et diagnostic d'entreprise
- Définition de la stratégie marketing
- Mise en place de l'action marketing
- Contrôle de l'action marketing

### MÉTHODES

- Cours méthodologique et opérationnel
- Interactivité
- Etudes de cas
- Exemples concrets d'entreprise

## Communiquer les sciences aux médias (SP13)

**Public cible :** doctorant toutes années

**Prérequis :** bien maîtriser la langue française

**Formatrice :** Cécile NORE, responsable Communication en collectivité territoriale

**Durée :** 14 heures (2 journées)

**Nombre maximum de participants :** 12

**Validation :** 1 module

### OBJECTIFS

Les pratiques et les styles de la communication médiatique influencent, voire imprègnent tous les modes d'expression. Les connaître, les comprendre et les maîtriser confère un avantage certain quant à l'insertion professionnelle.

- Apprendre à élaborer les outils d'écriture, de diffusion et de dialogue pour communiquer avec les journalistes
- Donner force et identité au message scientifique pour qu'il soit entendu et reçu par les médias
- Améliorer la connaissance d'un univers médiatique complexe et en mutation
- Rencontrer et débattre avec des journalistes

### CONTENU

#### Journée 1

- De la conquête de la liberté d'expression au pouvoir des médias... L'état de la presse aujourd'hui : écrite, radio, TV, nouveaux médias numériques...
- Les outils de la relation presse : écriture journalistique, communiqué, dossier de presse...
- L'interview : notions de base, trucs, format, conseils pratiques, pièges à éviter...
  - Rédaction de communiqués de presse
  - Initiation à la conférence de presse

#### Journée 2

- Préparation à l'enregistrement en studio des interviews
- Communiquer la science aux médias
  - Intervention de deux journalistes (radio, TV ou presse écrite)
  - Enregistrement dans les studios de RCF 63 (*Les interviews seront effectivement diffusées dans le cadre de l'émission hebdomadaire "Sciences et Vie"*)

### MÉTHODES

- Apports théoriques
- Travail par groupe en atelier
- Mises en situation en studio radio
- Echanges interactifs
- Formation à la Maison des Sciences de l'Homme et en studio radio

## L'art de négocier (SP14)

- ✓ **Public cible** : doctorants toutes années
- ✓ **Prérequis** : aucun
- ✓ **Formateur** : Philippe CHASSAGNE MCF, UCA
- ✓ **Durée** : 21 heures (3 journées)
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 10
- ✓ **Validation** : 1 module

### OBJECTIFS

- Former le participant à la négociation en Business to Business
- Développer un état d'esprit pour bien négocier
- Devenir un expert en relation
- Placer le client au centre. Parler le langage du client et développer une attitude empathique

### CONTENU

- Méthode PRATIC
- Préparer la visite
- Rencontrer le client
- Analyser les besoins
- Travailler l'argumentaire
- Intégrer l'objection
- Conclure la négociation
- Construire l'argumentaire, vendre les bénéfices client
- Gérer l'objection, en faire une alliée, identifier les objections difficiles et y répondre, négocier le prix
- Techniques de conclusion et Verrouillage de la négociation

### MÉTHODES

#### Cours professionnalisant et vivant

- Démarche, méthode, tactiques, techniques de négociation (approche en entonnoir, techniques de questionnement, travail de l'écoute...)

#### Le participant est acteur de la formation

- Mise en situation de négociation
- Étude de cas
- Jeux de rôle
- Chaque doctorant peut bénéficier d'un bilan « commercial » personnel.

## Participation à des actions de communication et d'orientation de l'UCA (SP15)

- ✓ **Public cible** : doctorants toutes années
- ✓ **Prérequis** : aucun
- ✓ **Durée** : 1 journée entière (INFOSUP) + journées portes ouvertes
- ✓ **Validation** : 1 module

### OBJECTIFS

- Communiquer sur les différentes formations de l'enseignement supérieur
- Communiquer à un public de non-spécialistes
- Informer les lycéens sur les différentes possibilités de poursuite d'études
- Développer l'attractivité des lycéens pour les métiers de la recherche
- Susciter le goût pour la recherche
- Développer la connaissance

### CONTENU

Participation à INFOSUP (1 journée entière) + journées portes ouvertes, avec une participation à ces deux manifestations pouvant être pluri-annualisée (2 années consécutives).

Avant de s'inscrire à ce module, le doctorant devra contacter et avoir l'accord de sa composante. Afin de valider le module, le doctorant devra faire viser un document type mis en place par le CED et validant sa présence aux différentes manifestations. Il devra également produire et envoyer au CED un court rapport décrivant son implication dans les missions confiées (INFOSUP/JPO) afin que le module soit définitivement validé.

## La création d'entreprise (SP21)

- ✓ **Public cible** : doctorants toutes années
- ✓ **Prérequis** : aucun
- ✓ **Formateur** : Isabelle MOUNIER, Directrice de l'incubateur d'entreprises BUSI
- ✓ **Durée** : 14 heures (2 journées)
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 20
- ✓ **Validation** : 1 module

### OBJECTIFS

- Définir les étapes clef permettant la réussite d'un projet de création d'entreprise
- Dédramatiser l'acte de création

### CONTENU

- L'idée / Le projet
- L'étude de marché
- Le business Model
- Les prévisions financières
- Trouver des financements
- Choisir un statut juridique
- Bâtir son business plan
- Focus sur la Jeune Entreprise Innovante
- Mise en pratique

### MÉTHODES

Exposés, cas concrets et diaporamas

## Management : Passer du groupe à l'équipe ! Le vivre pour pouvoir l'animer (SP22)

- ✓ **Public cible** : doctorants toutes années
- ✓ **Prérequis** : aucun
- ✓ **Formateurs**: Xavier VERDY, Consultant fondateur XV MANAGEMENT ; Jean Michel LEFRANT, Intervenant XV MANAGEMENT
- ✓ **Durée** : 21 heures (3 journées)
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 20
- ✓ **Validation** : 1 module

### OBJECTIFS

- Découvrir et appliquer les principes nécessaires pour fédérer une équipe
- Mieux se connaître pour mieux découvrir l'autre
- Comprendre et utiliser les différences comme une force pour l'équipe
- Responsabiliser, pratiquer la délégation et l'autorégulation

### CONTENU

- Prendre le temps de se connaître
- Influence de l'environnement sur mon comportement ou comment l'affectif perturbe le cognitif
- Communiquer : à partir d'une situation très ludique, comment mettre l'accent sur nos difficultés à communiquer et savoir y remédier
- Coopérer en développant une cohésion opératoire favorisant l'entraide et le bon fonctionnement en équipe
- Coopérer en développant une cohésion sociale participant à la motivation
- Les leviers nécessaires au manager

### MÉTHODES

- L'ensemble des contenus est abordé à travers le concept EN-ACTION sous forme de « jeux » favorisant largement la motivation et les apprentissages
- On part de situations aménagées « à partir du monde de l'ovalie ». Elles font générer des comportements sur lesquels nous animons des échanges, permettons d'expérimenter des solutions et apportons des éléments théoriques et pratiques
- Les supports théoriques abordés sont remis aux étudiants sous forme de PDF en fin de formation



*Prévoir des affaires de sport type footing*

## L'essentiel du droit du travail (SP23)

- ✓ **Public cible** : doctorants toutes années
- ✓ **Prérequis** : aucun
- ✓ **Formateur** : Dominique HOLLE, juriste et conseiller prud'hommes
- ✓ **Durée** : 14 heures (2 journées)
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 20
- ✓ **Validation** : 1 module

### OBJECTIFS

- Evoquer les évolutions historiques pour mieux appréhender le droit positif
- Définir les différentes sources du droit du travail applicables lors de la relation professionnelle
- Connaître quelques règles essentielles utiles à la vie quotidienne dans l'entreprise
- Présenter les juridictions compétentes en cas de litige

### CONTENU

#### L'environnement du droit du travail

- Les sources : le code du travail, les conventions collectives, les accords d'entreprise, le règlement intérieur ...
- L'articulation entre les différentes sources : la hiérarchie des normes
- Le contrat de travail
- Les différents types de contrat
  - Le contrat à durée indéterminée
  - Le contrat à durée déterminée
  - Le contrat à temps partiel

#### L'exécution du contrat de travail

- La durée et le temps de travail
- La rupture du contrat de travail
  - Le licenciement
  - La démission
  - La rupture conventionnelle
- Présentation du Conseil de Prud'hommes

### MÉTHODES

Exposés, cas concrets et diaporamas

## Introduction au management de projet (SP24)

**Public cible :** doctorants toutes années

**Prérequis :** aucun

**Formateur :** Pascal Lièvre, Professeur Agrégé des Universités en Sciences de Gestion, EUM, UCA. Professeur associé à la chaire de gestion de projet de l'ESG-UQAM, Montréal

**Durée :** 14 heures (2 journées)

**Nombre maximum de participants :** 40

**Validation :** 1 module

### OBJECTIFS

L'objectif du cours est d'acquérir les connaissances de base en matière de management de projet. Celui-ci constitue aujourd'hui un corpus de recherche important en sciences de gestion (Garel, 2010). Il s'agit de revenir sur la nature profonde du projet et d'identifier l'évolution des méthodes contingentes à des situations spécifiques de gestion. Ainsi il est possible d'établir des distinctions entre les opérations standards, les projets de développement et les projets d'innovation qui renvoient à des méthodes différentes. Ces différentes méthodes seront présentées.

### CONTENU

- Définition et nature du projet
- Le vocabulaire du projet
- Les méthodes du projet
- Une étude de cas

### MÉTHODES

Le cours se fera sous la forme d'un cours magistral privilégiant les interactions avec les doctorants. Des enregistrements vidéo seront mobilisés pour rendre compte de situations concrètes. Enfin une étude de cas sera présentée sous la forme de la projection d'un film qui sera décrypté et analysé collectivement.

## Les Doctoriales (SP25)

**Public cible :** doctorants toutes années

**Prérequis :** aucun

**Formateur :** Divers formateurs et entreprises

**Durée :** 3 jours

**Nombre maximum de participants :** 30

**Validation :** 1 module

### OBJECTIFS

Les Doctoriales ont un double objectif :

- Permettre aux futurs docteurs de se confronter à la complexité de différents mondes professionnelles et de développer leur adaptabilité et leurs capacités à répondre à des questions opérationnelles,
- Apporter aux organisations une plus-value originale sur un projet opérationnel innovant ou avec enjeu stratégique réel mais également acquérir une meilleure compréhension pratique des compétences des doctorants et docteurs

### CONTENU

#### **Jour 1 : Journée de formation**

- Méthodologie et travail sur projets fictifs
- Constitution des équipes pluridisciplinaires
- Prise de connaissance des organisations et de leurs problématiques/projets opérationnels

#### **Jour 2 : Journée « chaudron » avec l'entreprise**

- Les équipes constituées s'emparent de la problématique et construisent une réponse

#### **Jour 3 : Retour d'expérience par les doctorants sur les compétences mobilisées et développées**

### MÉTHODES

Travail autonome en équipe. Les travaux sont encadrés par des règles strictes de confidentialité car les problématiques posées sont réelles. L'organisation porteuse du projet reste propriétaire des résultats des travaux. Les travaux s'effectuent en résidence pendant les 2.5 jours de l'opération.



## DEVELOPPER DES COMPETENCES ENTREPRENEURIALES (SP26.1)

- ✓ **Public cible** : Doctorant-es
- ✓ **Prérequis** : être porteur d'un projet entrepreneurial
- ✓ **Formateurs** : Clermont Auvergne PEPITE + Intervenants extérieurs Clermont Auvergne PEPITE
- ✓ **Durée** : minimum 5 ateliers collectifs de 2h + minimum 4h d'accompagnement individuel
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 20 personnes maximum
- ✓ **Validation** : 1 module

### OBJECTIFS

L'objectif est de développer des compétences entrepreneuriales en assistant à des ateliers de formation sur des thématiques liées à la création d'activité. Ces ateliers sont ouverts pour tout type d'idée entrepreneuriale, qu'importe son application, son secteur ou sa maturité.

Clermont Auvergne PEPITE propose un catalogue d'ateliers de formation : pour valider ce module socio-professionnel, le doctorant devra avoir participé à minima à 5 ateliers.

### CONTENU

- Minimum 4h d'accompagnement individuel par Clermont Auvergne PEPITE ;
- Minimum 5 ateliers de formation à choisir parmi la liste suivante :



### MÉTHODES

- Ateliers de formation dispensés par des spécialistes du sujet ;
- Ateliers en général en fin d'après-midi/ début de soirée, durée de 2 heures ;
- Ateliers tout au long de l'année, planning à demander à Clermont Auvergne PEPITE : alexis.riberie@uca.fr ;
- Accompagnement individuel par Clermont Auvergne PEPITE.

## STATUT NATIONAL ETUDIANT-ENTREPRENEUR (SP 26.2)

- ✓ **Public cible** : Doctorant.es
- ✓ **Prérequis** : Etre bénéficiaire du [Statut National Etudiant Entrepreneur \(SNEE\)](#)
- ✓ **Formateur** : Clermont Auvergne PEPITE
- ✓ **Durée** : 1 an
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 20
- ✓ **Validation** : 2 modules

### OBJECTIFS

[Clermont Auvergne Pépité](#) a pour mission de sensibiliser et former à l'entrepreneuriat les étudiant(e)s de l'enseignement supérieur de l'académie de Clermont Ferrand et d'accompagner les étudiant(e)s, les doctorant(e)s ou jeunes diplômé(e)s porteurs de projets. Cette mission est composée de services exclusivement gratuits (ateliers de formation, manifestations, mentorats, espace de travail, ...) qui sont accessibles par l'obtention du Statut National Etudiant Entrepreneur (SNEE) : <https://entrepreneuriat.uca.fr/devenir-etudiant-entrepreneur/vous-etes-doctorant/>

Au titre de l'engagement pris en bénéficiant du SNEE, le doctorant fait preuve de sérieux, de motivation et d'implication pour porter son projet entrepreneurial. Le SNEE procure une véritable reconnaissance universitaire et une valorisation du travail qu'il réalise. Etant donné que ce travail est important pour le doctorant comme pour la société, et qu'il est effectué en parallèle du cursus académique, il a semblé indispensable pour le Collège des Ecoles Doctorales d'aller plus loin, en proposant aux doctorants bénéficiaires du SNEE de valider automatiquement 2 modules socio-professionnel.

Conscient que les apports de connaissances et de compétences sont très importants lorsqu'on est porteur d'un projet entrepreneurial, l'objectif est de soutenir le doctorant qui s'implique au-delà de son périmètre académique, en lui donnant le meilleur cadre possible pour réussir : cela passe également par cette disposition qui allège l'agenda du doctorant et lui permet de se concentrer sur le développement de son projet.

L'objectif de ce module est donc de valoriser l'engagement entrepreneurial du doctorant bénéficiaire du SNEE durant sa thèse par une reconnaissance officielle du développement de leur projet.

### CONTENU

Pour pouvoir valider ce module, il vous faut :

- Etre inscrit dans une Ecole Doctorale
- Etre bénéficiaire du Statut National Etudiant Entrepreneur
- Obligation d'être actif\* dans les dispositifs du SNEE (ateliers, manifestations, mentorat, ...) pour valider les 2 modules socio-professionnels

**Il est impératif que vous transmettiez l'attestation de détention du SNEE signée par Clermont Auvergne Pépité pour validation par le Collège des Ecoles Doctorales.**

\* Evaluation réalisée en fin de parcours par le chargé de mission Clermont Auvergne Pépité.

## Devenir consultant après son doctorat (SP31)

- ✓ **Public cible** : doctorants 2<sup>ème</sup> année et 3<sup>ème</sup> année
- ✓ **Prérequis** : aucun
- ✓ **Formateur**: Christophe COMBAUDON, Docteur en Sciences de Gestion, Consultant en Management, Cabinet d'expertise et de recherche en Management Christophe COMBAUDON Consulting
- ✓ **Durée** : 14 heures (2 journées)
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 20
- ✓ **Validation** : 1 module

### OBJECTIFS

- Permettre aux doctorants de mieux appréhender le métier de conseil et ses différentes composantes
- Découvrir la posture du consultant autonome et les concepts de base du métier
- Appréhender la transition à mettre en œuvre
- Se positionner en fonction de son expertise et du marché correspondant
- Découvrir les différentes solutions pour facturer ses premières missions

### CONTENU

- Les principales caractéristiques du profil de consultant
  - Le positionnement
  - Les comportements clés
- Les transitions professionnelles
  - Le modèle d'Hudson
- Les premiers pas pour avancer
  - La demande des entreprises et des institutions
  - L'expertise et le micro cible
  - Préparation des outils et plan de charge
  - Comment se présenter : la biographie intentionnelle différente du CV
  - Remporter sa première mission
  - Organiser et animer son réseau
- Les solutions pour facturer

### MÉTHODES

La méthode pédagogique utilisée reposera sur une méthode active. Le formateur créera des situations « actives » appelant les doctorants à agir pour que ceux-ci aillent chercher le savoir et développent leurs compétences. La méthode pédagogique s'appuiera sur des moyens et des outils : documents, études de cas, mise en situation.

## « Visa pour l'Emploi-Construire son projet professionnel et développer ses outils de recherche d'emploi » (SP32)

- ✓ **Public cible** : doctorants toutes années
- ✓ **Prérequis** : s'exprimer et lire en français
- ✓ **Formateurs** : 3 experts bénévoles d'OTECEI (anciens managers ou dirigeants d'entreprise)
- ✓ **Durée** : 14 heures (2 journées)
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 20
- ✓ **Validation** : 1 module

### OBJECTIFS

- Accompagner l'étudiant dans la définition de son projet professionnel, l'aider à définir ses souhaits d'évolution à moyen / long terme et en à analyser les forces, faiblesses, opportunités et risques
- Repérer et définir ses compétences (savoir, savoir-faire et savoir être),
- Evaluer l'adéquation entre ses compétences et celles requises pour le poste,
- Donner les clés d'utilisation des réseaux sociaux dans le cadre d'une recherche d'emploi,
- Apprendre à construire son image « virtuelle » et gagner en visibilité, effectuer une veille
- Attirer l'attention de son interlocuteur
- Montrer que l'on a les qualités requises pour un poste, savoir se vendre

### CONTENU

- 1<sup>er</sup> atelier : Construire son Projet Professionnel - Savoir définir ses forces et motivations qui associées à des critères de choix de cibles de postes permettent de préciser le(s) projet(s) professionnel(s) – Analyse SWOT de son projet professionnel
- 2<sup>ème</sup> atelier : Construire son panier de compétences (savoir, savoir-faire, savoir être), utilisation plateforme Skilvioo, repérer des postes et les compétences requises
- 3<sup>ème</sup> atelier : Les réseaux sociaux pour trouver un emploi. Comment créer et optimiser son profil LinkedIn ?
- 4<sup>ème</sup> atelier : Savoir se présenter- Le Pitch ?

### MÉTHODES

- Formation sous forme d'atelier avec exercice individuel / collectif
- Présentation d'outils d'aide à la recherche d'emploi
- Echanges collaboratifs et partage d'expérience
- Les supports théoriques abordés sont remis aux étudiants sous forme de PDF en fin de formation et ceux-ci disposent d'un accès permanent à la plateforme Skilvioo pour la mise à jour de leur panier de compétences (savoir, savoir-faire, savoir être)



❖ Prévoir un microordinateur portable pour les 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> ateliers

## Comment être plus efficace dans votre recherche d'emploi ? (SP33)

- ✓ **Public cible** : doctorants toutes années
- ✓ **Prérequis** : lire et parler en français
- ✓ **Formateur** : Nicolas BALEYDIER, Consultant STIMULEO
- ✓ **Durée** : 14 heures (2 journées)
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 20
- ✓ **Validation** : 1 module

### OBJECTIFS

- Elaborer un CV de docteur efficace !
- Se préparer aux entretiens de recrutement individuels et collectifs
- Effectuer le « marketing » de votre profil et de vos compétences
- Avoir les clés pour rédiger une lettre de motivation efficiente
- Comment se faire identifier par des recruteurs potentiels via les réseaux sociaux professionnels, les plateformes web de publication de CV, les conférences et colloques ?

### CONTENU

- Comment effectuer une recherche d'emploi efficace avec le web, les réseaux sociaux professionnels, vos communautés scientifiques et votre réseau personnel ?
- Comment élaborer des outils de communication efficaces pour porter votre candidature (CV classiques et CV en ligne, lettre de motivation, site internet, Profil linkedin, présence sur des job boards et des réseaux sociaux scientifiques...)
- Comment se préparer aux différents types d'entretiens de recrutement et questions pouvant vous être posées ?

### MÉTHODES

La méthode est basée pour chaque thème (CV, entretiens, lettre de motivation, marketing de votre candidature, réseaux sociaux professionnels...) sur une articulation en trois temps :

- les bases théoriques
- la réalité avec des exemples concrets
- la mise en application par des exercices pratiques (participation active des stagiaires et échanges).

## Increase PhD employability through advanced and innovative approaches from strategy consulting (SP34)

- ✓ **Public cible** : doctorants toutes années
- ✓ **Prérequis** : Maitrise de l'anglais
- ✓ **Formateur** : Victor HAÏM MAMOU, consultant en stratégie
- ✓ **Durée** : 14 heures (2 journées)
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 20
- ✓ **Validation** : 1 module

### OBJECTIFS

Increase PhD's employability by using and adapting specific professional approaches coming from the strategy consulting sector

- What PhDs have to know about the job market and the way to contact their target firms accordingly
- Advanced job interview techniques
- Advanced techniques of management and problem solving inspired from the most prestigious management consulting firms

### CONTENU

The course targets PhDs who want to work in private sector. Training is structured around 3 modules

- **Module 1**: have an overview of business trends and recruiting challenges and master step-by-step process to target firms
- **Module 2**: master most advanced job interviews approaches to succeed and differentiate from other candidates, PhD or not
- **Module 3**: target to provide cutting-edge approaches and methods to manage projects and more broadly to work with highest quality and efficiency standards, leveraging top-tier strategy consulting firm learning's for handling any tasks and professional challenges. Strengthen trainees' good and business sense by practicing a transversal method for identifying insights, roadblocks and impacting elements in professional context.
- The course targets to increase significantly PhDs' employability, efficiency and out-of-the-box thinking both for their career path and for their decisions in professional daily life.

### MÉTHODES

- This training is built around concrete experiences, continuously updated by iterations with candidates, head hunters, consultants and by strategy intelligence grasping key job market trends
- The course alternates theory and practices and fosters open discussion, especially on "taboo" questions about job market
- Training content is engaging, highly illustrative and targets to arouse PhDs' curiosity and questions.



Module 1 proposé par l'Apec (SP35.1)

EN COURS DE FINALISATION



Module 2 proposé par l'Apec (SP35.2)

EN COURS DE FINALISATION



Module 3 proposé par l'Apec (SP35.3)

EN COURS DE FINALISATION

## THEME 3 - Professionnalisation

### Conseil et Formation en Insertion Professionnelle (SP36)

- ✓ **Public cible** : tous niveaux
- ✓ **Prérequis** : aucun
- ✓ **Formateur** : Grégory GOUDOT, dirigeant, ChronoGIS
- ✓ **Durée** : 14 heures (2 journées)
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 15
- ✓ **Validation** : 1 module

#### OBJECTIFS

- Connaître la réalité des débouchés des études doctorales
- Élaborer un projet professionnel hors secteur académique
- Identifier et valoriser des compétences transversales
- Maîtriser les fondamentaux de la recherche d'emploi

#### CONTENU

- Le point sur les débouchés des études doctorales
- Travailler hors du secteur académique : entreprise et entrepreneuriat
- Docteurs dans le secteur privé : retours d'expériences
- Identifier et valoriser ses compétences
- Être docteur/doctorant en recherche d'emploi

#### MÉTHODES

- Moyens mis en œuvre : supports vidéoprojetés
- Méthodes et techniques d'animation : cours dialogué et ateliers en groupes

### Travailler dans le secteur des ONG après son doctorat (SP37)

- ✓ **Public cible** : Doctorants toutes années
- ✓ **Prérequis** : Aucun
- ✓ **Formateur** : Victor Mamou
- ✓ **Durée** : 14 heures (2 jours)
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 20
- ✓ **Validation** : 1 module

#### OBJECTIFS

La formation vise à fournir aux doctorants les informations utiles pour entamer une carrière dans le secteur des ONG et des institutions internationales. L'objectif est de permettre aux doctorants de disposer d'un réel **avantage pour décrocher une offre d'embauche dans ce secteur qui permet de donner du sens à son projet professionnel en offrant nombre d'opportunités de carrières.**

#### CONTENU

La formation est construite autour de 3 modules

- Présentation du secteur des ONG, module visant à donner les éléments d'information concrets au doctorant pour lui permettre de mettre en perspective ses choix de carrière
- Etablissement d'une stratégie d'approche des ONG cibles selon un processus détaillé pas-à-pas afin d'être invité en entretien et partage de techniques avancées de présentation interpersonnelle, en appui sur la méthode de rédaction de cv et lettre de motivation issue des meilleures pratiques
- Techniques avancées de gestion des tâches et management issues des approches des plus grands cabinets de conseil en stratégie afin d'apporter de la valeur dès la prise de poste du docteur/doctorant

#### MÉTHODES

La formation sera participative, alternant

- Des discussions ouvertes basées sur des exemples concrets et pratiques notamment sur le module 1
- Des mises en situation tout au long de la formation avec participation actives des étudiants à la fois pour présenter leur travail et pour évaluer constructivement celui des autres
  - Mises en situation nécessitant de puiser dans son expérience personnelle dans le module 2.2
  - Exercices concrets et mise en situation de gestion de projet d'ONG, élaboration de livrable et gestion d'un groupe de travail dans le module 3

## THEME 3 - Professionnalisation



### Docteurs en entreprise (SP38)

- ✓ **Public cible** : doctorants toutes années
- ✓ **Prérequis** : francophones, véhiculé(e)s
- ✓ **Formateur** : Jacques BERBEY, Président d'IESF Auvergne (Ingénieurs et Scientifiques de France Auvergne)
- ✓ **Durée** : 18 heures (3 visites de 4h et 3 réunions de 2 heures)
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 10
- ✓ **Validation** : 1 module

#### OBJECTIFS

- se familiariser avec le monde des entreprises et leurs attentes
- préparer son insertion professionnelle

#### CONTENU

- visiter des entreprises et échanger avec leurs dirigeants
- échanger avec des docteurs ayant réussi leur intégration professionnelle dans une entreprise
- s'enrichir mutuellement en partageant ses propres réflexions et expériences

#### METHODE

- visite d'au moins 3 entreprises suivies d'échanges avec leurs dirigeants
- échanges avec au moins 3 docteurs ayant réussi leur intégrations dans une entreprise
- échanges autour de thèmes choisis ensemble, avec si besoin, intervention d'un expert du sujet
- traité.

## Maîtriser l'information stratégique : un enjeu majeur pour la recherche (SP41)

- ✓ **Public cible** : doctorants toutes années
- ✓ **Prérequis** : aucun
- ✓ **Formateurs** : Michel CHEMINAT, enseignant à l'ISIMA (Institut Supérieur d'Informatique, de Modélisation et de leurs Applications) ; Nicolas LAROCHE chargé de cours à l'UCA ; Méline HENRY, ingénieur brevet indépendant ; un officier de police, direction générale du renseignement intérieur
- ✓ **Durée** : 14 heures (2 journées)
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 25
- ✓ **Validation** : 1 module

### OBJECTIFS

Dans notre « société de la connaissance » les retombées économiques, mais aussi politique et stratégique de la création et de la diffusion du savoir sont de plus en plus cruciales. A travers des études de cas pratiques, le module vise à sensibiliser les doctorants à l'intérêt d'une démarche « d'intelligence économique » dans le domaine de la recherche : collecter, analyser, valoriser, diffuser et protéger l'information stratégique afin de renforcer la compétitivité d'une entreprise ou le rayonnement d'un établissement de recherche.

### CONTENU

- Information stratégique et sécurité économique : au carrefour des stratégies d'innovation et des politiques publiques
- Vulnérabilité et protection de l'information stratégique
- Mondialisation et paramètres des affaires et de la recherche
- Management des connaissances - Stratégie d'influence - Métiers de l'intelligence économique
- Intelligence économique et développement
- Veille stratégique et recherche d'informations
- Enjeux normatifs et juridiques de la recherche

### MÉTHODES

Conférences fondées sur des retours d'expérience et appliquées à des cas concrets de la recherche.

## Gestion du temps (SP42)

- ✓ **Public cible** : doctorants toutes années
- ✓ **Prérequis** : aucun
- ✓ **Formateur** : Romain PIERRONNET, consultant et chercheur, Adoc Métis
- ✓ **Durée** : 14 heures (2 journées)
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 12
- ✓ **Validation** : 1 module

### OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, chaque participant.e sera capable :

- d'analyser son poste de travail et sa gestion du temps
- d'identifier les grands principes de la gestion du temps et leur impact au quotidien
- de structurer son organisation grâce aux méthodes de la gestion du temps
- d'utiliser les outils de la gestion du temps pour la planification et le suivi des activités

### CONTENU

- **Module 1** : établir le diagnostic de sa gestion du temps et prendre du recul (travail réflexif sur la base du quotidien de chaque participant.e)
- **Module 2** : comprendre les principes de la gestion du temps (gestion de projet, gestion du temps, management)
- **Module 3** : La gestion du temps dans la pratique - Méthodologies (fixation d'objectifs SMART, anticipation, intégration de contraintes etc.)
- **Module 4** : Planification et suivi - les outils de la gestion du temps (présentation et manipulation d'outils concrets pour optimiser la gestion de son temps au quotidien comme à moyen et long terme)

### MÉTHODES

Au-delà de l'acquisition de méthodes de gestion du temps, il s'agira surtout d'accompagner les participant.e.s vers l'expérimentation et l'appropriation d'outils dans le cadre de leurs propres expériences et situations. Cette formation laissera donc une large place à la manipulation d'outils et notamment d'outils numériques, ce qui nécessite que les participants soient munis d'un ordinateur.

## Propriété intellectuelle (SP43)

- ✓ **Public cible** : doctorants toutes années
- ✓ **Prérequis** : lire et comprendre le français
- ✓ **Formateurs** : Xavier PRZYBOROWSKI, Conseil en propriété industrielle, Conseil Européen en Marques, Dessins et Modèles, Cabinet LAETAMARK ; Pascale BOUVIER-MARION - Chef du service Valorisation Innovation à l'UCA ; Réjean LAPOINTE
- ✓ **Durée** : 14 heures (2 journées)
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 25
- ✓ **Validation** : 1 module

### OBJECTIFS

- Sensibiliser les doctorants aux fondamentaux de la propriété intellectuelle en les familiarisant avec ses outils : marques, modèles et dessins, droit d'auteur (logiciels, bases de données,...)
- Sensibiliser les doctorants aux fondamentaux des brevets (définition, conditions d'obtention, différents traités, exemples)
- Sensibiliser les participants à la veille technologique
- Sensibiliser les doctorants à l'intelligence économique
- Sensibiliser à l'utilisation de la PI
- Comprendre l'environnement de la valorisation de la recherche et les outils nécessaires

### CONTENU

- Présentation du module
- Quizz
- Notions de base du droit des marques et les procédures qui y sont attachées
- Notions de base du droit des dessins et modèles et les procédures qui y sont attachées
- Notions de base sur les droits d'auteur et la protection des logiciels et des bases de données
- Quizz brevet
- Notions de base du droit des brevets et les procédures qui y sont attachées
- Définition de la valorisation de la recherche et structures existantes
- Outils : contrats, loi sur l'innovation et cahiers de laboratoire
- Stratégies de propriété intellectuelle et processus de licensing
- Conséquences pour les acteurs : inventions de salariés et intéressement des chercheurs

### MÉTHODES

- Support de présentation au format Powerpoint
- Articles en lien sur le sujet

## Le financement de la recherche : appels à projets (SP44)

- ✓ **Public cible** : doctorants 2<sup>ème</sup> année et 3<sup>ème</sup> année
- ✓ **Prérequis** : maîtrise de l'anglais (B2)
- ✓ **Formatrices** : Claire SORIANO, ingénieure de projets européens, responsable du Service Ingénierie de Projets, Direction de la Recherche et de la Valorisation (DRV), UCAA
- ✓ **Durée** : 2 jours
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 25
- ✓ **Validation** : 1 module

### OBJECTIFS

- ✓ Appréhender le fonctionnement, à l'échelle nationale et européenne, du financement de la recherche sur appels à projets,
- ✓ Acquérir des méthodologies de montage de projets,
- ✓ Être en mesure d'identifier les opportunités de financement,
- ✓ Mieux connaître les structures d'appui à la recherche existantes.

### CONTENU ET MÉTHODES

Le module aura lieu à Clermont-Ferrand sur 2 jours.

1<sup>er</sup> jour :

- Contexte et enjeux actuels du financement de la recherche, exemple du budget d'un laboratoire ;
- Principaux programmes de financement sur appels à projets ;
- Table-ronde en présence de responsables scientifiques ayant obtenu des financements sur appels à projets et/ou privés.

2<sup>ème</sup> jour :

- Focus sur le programme pour la recherche et l'innovation de la Commission Européenne : Horizon 2020 ;
- Méthodologie de montage de projets : définir et structurer un projet, rechercher des partenaires, optimiser ses chances de succès... ;
- Cas pratique : réponse à l'appel à projets Marie Skłodowska-Curie « Individual Fellowships » (travail individuel ou en petits groupes).

## Démarche qualité dans les activités de recherche (SP45)

- ✓ **Public cible** : doctorants toutes années
- ✓ **Prérequis** : compréhension orale et écrite de la langue française
- ✓ **Formatrice** : Carole ZANIN, Consultante, Formatrice, Auditeure certifiée IRCA Diplômée de l'Institut Européen de la Qualité Totale, Docteure en Biologie Cellulaire
- ✓ **Durée** : 14 heures (2 journées)
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 25
- ✓ **Validation** : 1 module

### OBJECTIFS

- Sensibiliser les participants à l'intérêt de la démarche qualité dans les activités de recherche et de formation
- Apporter la méthodologie de mise en place d'une telle démarche
- Présenter les différents référentiels supports de la démarche qualité en recherche et en formation

### CONTENU

- Généralités et Historique
- Les concepts de base et les définitions
- Les enjeux et les spécificités de la qualité en recherche
- Le Management Qualité en laboratoire de recherche
- Les outils de la qualité appliqués en recherche
- Les référentiels qualité applicables aux activités de recherche et de formation
- Reconnaissance et consolidation du S.M.Q par les instances externes

### MÉTHODES

- Supports visuels pédagogiques
- Approche interactive
- Mise en situation
- Analyse documentaire

## Optimisation de documents et communications scientifiques (SP46)

**Public cible :** doctorants toutes années

**Prérequis :** maîtrise du français. Nécessité d'avoir un portable PC ou Mac sur lequel est installé une version de Word (> 2003) ou OpenOffice (récent). Avoir les autorisations nécessaires pour installer des applications sur son portable (dans le cas contraire, demander aux administrateurs de contacter le formateur pour connaître les logiciels (gratuits) à installer)

**Formateur :** Paul LOTIN, Ingénieur de recherche en Informatique, Laboratoire de Recherche sur le Langage, UCA

**Durée :** 14 heures (2 journées)

**Nombre maximum de participants :** 25

**Validation :** 1 module

### OBJECTIFS

- Connaître une méthode d'organisation de ses connaissances avec le mindmapping
- Connaître les fonctions avancées et automatismes intégrés des outils d'édition de texte qui vous aideront à élaborer efficacement ces documents

### CONTENU

- Organisation des idées avec le mindmapping
- Recherche avancée en utilisant les caractères génériques
- Structuration de documents en utilisant la notion de styles (paragraphes, caractères), notions de champs
- Création de table des matières, table des illustrations et d'index multiples
- Création d'appels de citation et de la bibliographie en fonction de standards propre à la discipline (styles bibliographiques). **Cette partie nécessite l'installation de l'application Mendeley Desktop ou Zotero sur son portable**
- Notions de documents longs (document maître et sous-documents)
- Créations de macros

### MÉTHODES

Exposé et exercices pratiques

**Engagement  
obligatoire au module  
SP51 ou SP52 pour les  
doctorants en contrat  
doctoral avec une  
mission  
d'enseignement**

### Enseigner à l'Université (SP51)

- ✓ **Public cible** : doctorants toutes années
- ✓ **Prérequis** : compréhension orale et écrite de la langue française
- ✓ **Formatrice** : **Nathalie YOUNES** Laboratoire ACTé UCA, sciences de l'éducation
- ✓ **Durée** : 14 heures (2 journées)
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 20
- ✓ **Validation** : 1 module

### OBJECTIFS

La plupart des doctorant-e-s ne reçoit pas de formation en pédagogie alors que l'enseignement fait partie des principales activités d'un enseignant-chercheur à l'université. L'objectif de ce cours est de fournir aux participant.e.s des connaissances et des outils leur permettant d'améliorer leurs enseignements. Pour cela, nous nous baserons sur les recherches réalisées dans le champ de la psychologie cognitive, sociale et de l'éducation.

### CONTENU

- Quelques principes de base pour un enseignement efficace : présentation d'outils, faciles à mettre en place, permettant d'instaurer une relation pédagogique efficace entre enseignant.e et enseigné-e-s, d'augmenter l'implication des étudiant-e-s mais aussi de maintenir un bon niveau d'attention et faciliter la mémorisation.
- Coopérer pour mieux apprendre : présentation de techniques d'apprentissage coopératif. Comment les mettre en place, concrètement, en cours ?
- Motiver les étudiant(e)s : Comment l'enseignant.e peut agir sur la motivation des étudiant.e.s, leur intérêt pour la discipline, leur persistance lorsqu'ils ou elles sont confrontés à des difficultés et leur apprentissage ?
- Se sentir capable d'apprendre : Un obstacle récurrent à l'apprentissage et à la motivation est le fait de ne pas se sentir capable de réaliser la tâche demandée. Comment créer des contextes pédagogiques permettant d'éviter cet obstacle et de faciliter l'engagement de chacun dans ses apprentissages ?
- Favoriser la réussite de tou(te)s : Certaines méthodes pédagogiques ou pratiques évaluatives ont pour effet d'accentuer les différences entre étudiant.e.s. Comment celles-ci peuvent être remplacées par des méthodes plus justes et permettant d'augmenter la réussite de tous les étudiant.e.s, indépendamment de leurs origines, de leur passé scolaire ou universitaire ou de leur sexe ?

### MÉTHODES

Dans ce cours, nous utiliserons des méthodes de pédagogie active. Ces cours alterneront donc des phases de travail coopératif, des interactions et échanges avec l'enseignant, des quizz, du travail sur la base de support.

### Analyse du travail enseignant : procédures et effets (SP52)

- ✓ **Public cible** : doctorants toutes années
- ✓ **Prérequis** : compréhension orale et écrite de la langue française
- ✓ **Formateur** : Guillaume SERRES, Laboratoire Activité, Connaissance, Transmission, Éducation, UCA
- ✓ **Durée** : 14 heures (2 journées)
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 20
- ✓ **Validation** : 1 module

### OBJECTIFS

Le travail du professeur dans le supérieur vise à transmettre aux étudiants des connaissances savantes qu'il doit pouvoir rendre intelligibles, tout en mettant en œuvre les conditions de la réussite aux examens. L'enseignant doit construire un discours élaboré qui tisse ensemble des éléments de savoirs académiques complexes avec des éléments plus contextualisés puisés dans la littérature scientifique, dans les professions liées au champ disciplinaire, ou encore dans les situations de la vie quotidienne. Toutefois, il s'agit de rendre ce discours suffisamment explicite pour les étudiants. Pour ce faire, le professeur doit maîtriser les gestes d'accompagnement qui permettent d'anticiper les difficultés, d'aider à l'imprégnation, de favoriser une attention réflexive et d'acculturer les étudiants aux manières de penser, parler et agir dans la discipline concernée. L'objectif majeur de ce module est d'identifier et d'actualiser ces différentes contraintes et de relever les spécificités du travail du professeur dans le supérieur.

### CONTENU

- Identifier et organiser les éléments de savoir à enseigner
- Élaborer un scénario pédagogique de manière à rendre accessible un savoir complexe
- Cibler les gestes professionnels qui permettent la mise en scène de ce savoir
- Justifier ses choix pédagogiques et didactiques en s'appuyant sur les différents modèles de description et d'analyse de l'action/activité du professeur
- Évaluer l'effet de son enseignement (contenu et modalités) sur l'apprentissage des étudiants

### MÉTHODES

- Sous forme de travaux dirigés en prenant appui sur des vidéos réalisées en cours par des enseignants débutants et experts
- Conception et réalisation collective d'un cours de 15 minutes en prenant en compte un ensemble de « points de vigilance ». L'accent sera mis sur le travail de conception selon un processus de découpage et de « mise en scène » du savoir à enseigner.

## E-learning (SP53)

- ✓ **Public cible** : doctorants toutes années
- ✓ **Prérequis** : aucun
- ✓ **Formateur** : Thierry SAINT LUC, gérant d'entreprises (2phone3, Fonderie Saint Luc et Wonkard) et professeur Associé
- ✓ **Durée** : 14 heures (2 journées)
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 20
- ✓ **Validation** : 1 module

### OBJECTIFS

Ce stage a pour objectif de familiariser les moniteurs ou futurs enseignants/chercheurs à la création de ressources pédagogiques numériques et à la construction de dispositifs de formation en ligne. Les activités des stagiaires seront centrées sur la pratique des outils pour mettre en évidence l'ensemble du processus de création de ressources pédagogiques numériques et de leur hébergement sur des outils de dispositifs ainsi qu'à la compréhension des différents bouleversements engendrés par la révolution numérique.

### CONTENU

- Les 3 révolutions du numérique
- La connaissance
- Le e-learning
- Apprendre ?
- Les composantes du e-learning
- Les outils du e-learning
- La pédagogie adaptée
- Exemples de plateformes
- Scénarii de cours e-learning
- Création d'un cours adapté dans votre domaine de connaissance

### MÉTHODES

Cours, nombreux exemples détaillés, présentation et utilisation d'outils en ligne, création par les étudiants eux-mêmes de supports pédagogiques.

## Du corps à la parole (SP61)

S'engager pleinement dans la prise de parole en public et y prendre du plaisir

- ✓ **Public cible** : doctorants toutes années
- ✓ **Prérequis** : aucun
- ✓ **Formateurs** : Florence BERNARD, comédienne et metteuse en scène et Sébastien SAINT-MARTIN, comédien et coach
- ✓ **Durée** : 14 heures (2 journées)
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 20
- ✓ **Validation** : 1 module

### OBJECTIFS

- Développer la confiance en soi et l'aisance orale et comportementale
- Connaître des outils pour dépasser le trac
- Identifier ses points forts et ses points faibles, repérer ses tendances et particularités
- Trouver l'envie de parler devant les autres
- Créer un lien avec le public, observer ce qui captive l'auditoire

### CONTENU

- Outils pour améliorer la détente, la disponibilité, la conscience du corps et des gestes
- Exploration de différentes énergies et dynamiques
- Développement de l'imaginaire du corps et dans la parole
- Jeux autour de la prise de parole et des intentions données à une phrase
- Observation et prise de conscience de différents points : posture, regard, gestuelle et occupation de l'espace, pour une meilleure efficacité lors d'une intervention en public
- Jeux d'exagération : chacun repère ses particularités et s'en amuse
- Le processus de la voix, le volume sans se faire mal, les intonations, l'articulation
- Utiliser sa voix : élocution, débit, portée, placement, respiration, variation du flux, silence
- L'implication personnelle dans le moment de la prise de parole
- Transmettre et hiérarchiser une information
- Jeux d'écriture et d'expression
- Analyse des niveaux de langage et du vocabulaire choisi
- Improvisations préparées en groupes ou individuelles

### MÉTHODES

Techniques du comédien (présence, placement vocal, adresse, écoute), exercices ludiques d'improvisation, méthodes de prise de conscience du corps et de la respiration (éléments de chi-kong, yoga, sophrologie et autres approches de l'énergie et du mouvement), techniques cognitives issues du coaching pour diminuer le trac, analyses linguistiques.

## Mieux comprendre le handicap (SP62)

- ✓ **Public cible** : doctorants toutes années
- ✓ **Prérequis** : aucun
- ✓ **Formateurs issus de l'UCA** : Patrick CHAMBRES, Professeur de psychologie cognitive ; Aurélia PERRIN, Coordinatrice chargée d'accompagnement des étudiants au Service Université Handicap ; Anne PERREVE, Directrice Adjointe du Service de Santé Universitaire ; Florence FABERON, Maître de conférences en droit public ; Julie Soustre, philosophe
- ✓ **Durée** : 14 heures (2 journées)
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 25
- ✓ **Validation** : 1 module

### OBJECTIFS

Au cours de sa carrière, toute personne, dans le cadre professionnel ou personnel, sera amenée à rencontrer des personnes en situation de handicap. Cette formation vise à mieux connaître et comprendre le handicap. Il s'agit de sensibiliser les doctorants à la question du handicap tant dans les relations interpersonnelles qu'au niveau des travaux de recherche.

### CONTENU

- 1<sup>ère</sup> demi-journée : Présentation des différents types de handicap : visibles et invisibles
- 2<sup>ème</sup> demi-journée : Les politiques en faveur du handicap
- 3<sup>ème</sup> demi-journée : Côté une personne en situation de handicap
- 4<sup>ème</sup> demi-journée : Recherche et handicap, y-a-t-il des questions éthiques particulières ?

### MÉTHODES

Sous la forme d'une conférence-débat

## Sauveteur Secouriste du Travail (SP63)

- ✓ **Public cible** : doctorants toutes années
- ✓ **Prérequis** : être en contrat doctoral avec l'Université Clermont Auvergne
- ✓ **Formateurs** : non communiqué
- ✓ **Durée** : 14 heures (2 journées)
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 10
- ✓ **Validation** : 1 module

### OBJECTIFS

Acquérir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés

A l'issue de la formation, un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) vous sera délivré.

### CONTENU

- La prévention
- La protection
- L'alerte
- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, elle respire
- La victime ne répond pas, elle ne respire pas
- Défibrillateur Entièrement Automatique
- Risques spécifiques

### MÉTHODES

- Mises en situations, cas pratiques
- Diffusion de vidéos pédagogiques

## Engagement Associatif (SP64)

- ✓ **Public cible :** doctorants toutes années
- ✓ **Prérequis :**
- ✓ **Formateurs :**
- ✓ **Durée minimum :**
- ✓ **Nombre maximum de participants :**
- ✓ **Validation :** 1 module

### OBJECTIFS

Valoriser l'engagement associatif des doctorants durant leur thèse par une reconnaissance officielle de leur implication dans des activités bénévoles liées au doctorat.

Cet engagement apporte des compétences complémentaires à celles acquises dans l'activité de recherche par le doctorant.

### CONTENU

Pour pouvoir valider ce module, il vous faut obtenir l'accord préalable du CED en adressant un email au secrétariat [ced.driv@uca.fr](mailto:ced.driv@uca.fr) accompagné d'un descriptif de l'activité envisagée en provenance de l'organisme prestataire.

Après étude de votre demande, vous recevrez un email vous informant de la décision prise par le CED.

L'activité effectuée, il est impératif que vous transmettiez un justificatif de participation par email au secrétariat du CED en provenance de l'organisme prestataire.

On appréciera l'assiduité du doctorant dans ses fonctions, la prise de responsabilité et l'implication dans ses activités. Ces activités ne devront pas être valorisées dans un autre cadre, par exemple bénéficier d'une gratification financière.

## PRINCIPE DE RELAXATION (SP65)

### Découvrir son corps pour mieux gérer le stress et les tensions musculaires

- ✓ **Public cible** : tous niveaux
- ✓ **Prérequis** : aucun
- ✓ **Formateur** : Céline Perol, chargée de projet Pédagogie corporelle à l'UCA
- ✓ **Durée** : 14 heures
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 20
- ✓ **Validation** : 1 module

### OBJECTIFS

- Dénouer les tensions musculaires et soulager les douleurs chroniques
- Connaître les justes postures au travail
- Apprendre à respirer et se libérer du « mauvais » stress
- S'initier à la méditation
- Disposer d'une « boîte à outils » à utiliser au quotidien

### CONTENU

- Pratique de mouvements -sur le dos, assis ou debout- pour allonger les muscles du dos, de la nuque et des épaules, libérer les diaphragmes (travail de détente, de respiration et postural)
- Pratique des techniques de détente des yeux
- Pratique des mouvements qui favorisent la concentration, la mémorisation et la circulation de l'énergie

### MÉTHODES

- Antigymanstique® , méthode Thérèse Bertherat
- Brain Gym et énergétique chinoise
- Méditation zazen, enseignement de K. G. Durckheim et J. Casterman

## Préparation mentale au service des doctorants (SP66)

Transformez ce qui vous empêche d'avancer en un véritable moteur

- ✓ **Public cible** : Doctorants toutes années
- ✓ **Prérequis** : Aucun
- ✓ **Formateur** : Xavier VERDY consultant fondateur de XV Management, professeur affilié à l'ESC Clermont et à l'UCA (au CED et au DU de Préparateur Mental) et un autre enseignant diplômé et expert en Préparation Mentale
- ✓ **Durée** : Minimum 14 heures (2 journées espacées de 4 à 6 semaines)
- ✓ **Nombre maximum de participants** : 20
- ✓ **Validation** : 1 module

### OBJECTIFS :

1. « Reprendre la main sur mon cerveau pour mieux l'utiliser » ;
2. Mieux me connaître pour être plus efficace : estime de soi, confiance, concentration, organisation, fixation d'objectifs...
3. Apprendre à faire face aux incertitudes et aux aléas : gestion du temps, pression au travail, tension avec des personnes de mon entourage, gestion de la pandémie, échéance d'un examen...
4. Développer sa résilience : comme chez le sportif, utiliser l'échec comme une expérience utile dans mon parcours.

### CONTENU :

#### Journée 1 :

- Aller chercher en mémoire ses différentes expériences vécues en identifiant les stratégies utilisées pour répondre aux situations ;
- La connaissance de soi est aussi la connaissance de ses ressentis, part implicite de l'affectif par rapport au cognitif dans l'apprentissage ;
- Le sens et la cohérence dans la fixation des objectifs en relation avec les changements et les aléas de l'environnement.

#### Journée 2 :

- La gestion du stress à travers la roue des émotions ;
- Mieux percevoir et comprendre les comportements des personnes avec qui je fonctionne en collectif ;
- Adapter et mieux gérer ma communication ;
- Accepter et analyser l'échec comme une opportunité positive de construction.

### METHODE :

- Enseignement théorique en relation avec des pratiques (2/3 du module) ;
- Méthode réflexive amenant régulièrement l'étudiant à se poser des questions sur sa pratique ;
- Travail en équipe avec des jeux de rôle acteurs / observateur.

## La vulgarisation : Préparation de « Ma thèse en 180 secondes » (SP72)

**Public cible :** doctorants 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année

**Prérequis :** Avoir des résultats à présenter. Apporter une trame de la thèse

**Formateurs :** Rachida NACHAT-KAPPES, PhD, Consultante R&D, Coach « Santé Bien-être », créatrice du blog *santezvousbien.com* et de la chaîne YouTube *Santé Vous Bien*, accompagnement à la prise de parole, à la cohésion d'équipe, à l'aide d'outils de l'improvisation théâtrale ; Olivier VIDAL, grand reporter à Radiofrance, diplômé universitaire DESS journalisme scientifique

**Durée :** 16 heures (4 demi-journées)

**Nombre maximum de participants :** 15

**Validation :** 1 module

### OBJECTIFS

Ce module a pour objectif de permettre une vulgarisation optimale des sujets de thèse des étudiants et ainsi d'amener le doctorant sur le terrain « grand public » tout en gardant la rigueur scientifique.

- Travailler sur le sujet de la thèse par la vulgarisation et la synthétisation, recherche « d'angles » accrocheurs et « grand public »
- Optimiser sa présentation, choisir ses mots, ses formules
- Travailler sur l'image projetée sur la scène
- Gagner en confiance lors de la prise de parole
- Travailler sa présence en adoptant une posture d'assurance
- Incarner son discours, sans être dans le sur-jeu

### CONTENU ET MÉTHODES

- **1<sup>ère</sup> demi-journée :** étude des sujets de thèse de chacun. Tour à tour chacun va être amené à dire ce qu'il faut qu'il mette en avant oralement et par quel moyen. Les autres doctorants devenant en quelque sorte un jury. Tous les doctorants auront le debriefing de chaque sujet. Chacun devra émettre des critiques positives ou négatives du travail des autres
- **Travail personnel :** écrire pour la 2<sup>ème</sup> demi-journée un premier texte en « 180 secondes », le répéter et penser à une image d'illustration
- **2<sup>ème</sup> demi-journée :** Passage devant les autres doctorants. Débriefing particulier et général. Chacun donnant des idées pour enrichir l'exposé de son collègue. Point sur ce qui marche et ce qui ne marche pas. Travail sur l'introduction, la conclusion ainsi que sur le rythme de l'exposé
- **3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> demi-journée :** La prise de parole est la peur N°1 de la majorité des gens. Elle demande donc de la préparation ! Nous allons aborder plusieurs points :
  - Apprendre à gérer son stress avant et lors de la prise de parole
  - Exercices corporels pour travailler la posture et comment occuper l'espace
  - Poser sa voix à l'aide de scénettes improvisées

« Ma thèse en 180 secondes » (avril) : Participation à la demi-finale nationale du concours.



THEME 7 - Médiation et diffusion de la Culture  
Scientifique Technique et Industrielle

## Participation aux activités du Centre de Culture Scientifique Technique et Industrielle (SP73)

- ✓ **Public cible** : doctorants toutes années
- ✓ **Prérequis** : parler le français
- ✓ **Formateurs** : personnels et chargé de mission de la CCSTI à l'UCA
- ✓ **Durée** : en fonction de l'événement
- ✓ **Nombre maximum de participants** : non renseigné
- ✓ **Validation** : 1 module sur attestation fournie par la Cellule CCSTI

### OBJECTIFS

- Savoir vulgariser sa recherche et s'adapter au type de public,
- Créer des outils de médiation scientifique,

#### Lors d'une de ces manifestations :

- **La Fête de la Science** : participation au Village des Sciences de l'UC2A qui accueille chaque année 3000 scolaires. Cette manifestation est destinée à favoriser les échanges entre les chercheurs et les élèves, de collèges et de lycées, par des visites, expositions, conférences et ateliers.
- « **Ma Thèse en 180 secondes** » : Ce concours permet à des doctorants de présenter leur sujet de recherche en termes simples à un auditoire profane et diversifié. Chaque participant doit faire, en trois minutes, un exposé clair, concis et surtout convaincant autour de son projet de recherche.

**Le module SP73 est validé uniquement aux 2 doctorants lauréats de la finale régionale.**

- **Avenir et Science** : il s'agit d'un projet d'acculturation aux métiers de la science, développé à titre expérimental dans l'académie de Clermont-Ferrand depuis la rentrée 2016. Les doctorants sont sollicités pour des conférences lors de la journée de restitution des projets.

### CONTENU

- **La Fête de la Science (octobre)** : Le doctorant doit préparer et animer une conférence, un atelier ou commenter une exposition. Un support pédagogique doit être préalablement validé par le chargé de mission DCSTI et le directeur de thèse.

# Informations complémentaires

## FORMATION DOCTORALE

La formation doctorale comprend deux parties distinctes :

- ✓ Les formations disciplinaires au sein de chaque École Doctorale
- ✓ Les modules socio-professionnels obligatoires du Collège des Écoles Doctorales. Pour toute demande concernant le choix des modules, vous pouvez contacter la chargée d'orientation et d'insertion professionnelle.

## INSCRIPTIONS

Les demandes d'inscriptions s'effectuent via des formulaires en ligne sur le site du CED dans la rubrique « Inscription »

- ✓ Pour le thème 7, prendre connaissance de la fiche descriptive du module
- ✓ Pour le module « Se préparer à l'entretien » (SP35), les inscriptions au module se font préalablement à l'événement.

## OUTILS NÉCESSAIRES LORS DE LA PARTICIPATION À UN MODULE

Lorsque vous participez à un module socio-professionnel, il est recommandé de vous munir de votre ordinateur portable. Vous pourrez ainsi actualiser votre portfolio à la fin du module.

## VALIDATION

Pour chaque école doctorale, le doctorant doit valider **4 modules socio-professionnels** au cours de sa thèse.

La validation d'un module n'est effective que si le doctorant :

- ✓ A assisté à l'intégralité du module
- ✓ A répondu au questionnaire d'évaluation du module en fin de formation.

### CONTACTS

**Directeur du Collège des Écoles Doctorales**

Patrice Malfreyt

[patrice.malfreyt@uca.fr](mailto:patrice.malfreyt@uca.fr)

**Gestionnaire du Collège des Écoles Doctorales**

[ced.driv@uca.fr](mailto:ced.driv@uca.fr)

04.73.40.52.68